

46. INNERSCHWYZER ORIENTIERUNGSLAUF

SONNTAG, 15. OKTOBER 2023

RIGI SCHEIDEGG



Regionaler OL / 8. Lauf der Zentralschweizer Jugend-OL-Meisterschaft ZJOM



Ausschreibung / Weisungen

Veranstalter	OLG Goldau
Laufleitung & Auskunft	Stefan Aschwanden, Luegisland 18, 6410 Goldau 041 855 56 91 / 079 319 20 48 aschwanden@bluewin.ch
Bahnlegung	Isabelle Feer
Kontrolle	Benno Schuler
OL-Karte	neue OL-Karte Rigi Scheidegg / 1:10'000 / Stand August 2023 Kartenaufnehmer Beat Imhof
Laufgelände	erstmalig für OL kartiert; gut belaufbare Alpweiden und Waldteile mit phänomenaler Aussicht auf Vierwaldstätter-, Zuger- und Lauerzersee sowie die Alpen Kartenausschnitte und Fotos unter www.olggoldau.ch
Besammlg./WKZ	beim Berggasthaus Rigi Scheidegg, OLG-Stand Kaffee+Kuchen Garderobe im Freien, Unterstand, Kleiderdepot, keine Duschen https://feed.yellow.camera/rigi-scheidegg
WC	an den Tal- + Bergstationen, im Berggasthaus, 1 WC am Start
Anreise öV	Arth-Goldau, mit Rigi Bahn Bhf Goldau - Kräbel, GA gültig
PW via Goldau	Autobahnausfahrt A4 Goldau bis Kräbel (100 PP, bei schönem Wetter ab 9.30 Uhr voll) besser: Parkplatz A4, von dort mit Rigi Bahn bis Kräbel
PW via Gersau	bis Gersau Obergschwend (35 PP, Auto füllen!)
Luftseilbahnen	LSB Kräbel - Rigi Scheidegg, 120 Pers./h, GA gültig LSB Gersau Obergschwend - Rigi Burggeist, 60 Pers./h, GA = 1/2, von Burggeist ins WKZ zu Fuss 0,6 km, 100 m Steigung Via Anmeldung go2ol können Plätze für LSB Rigi Scheidegg bis 9 Uhr und für LSB Rigi Burggeist bis 8 Uhr (Frühstück im Berggasthaus Rigi Burggeist ab 7 Uhr) reserviert werden;

nachher bei schönem Wetter Wartezeiten, ab 10 Uhr **sehr**
 lange Wartezeiten
 statt Luftseilbahnen: mit Rigi Bahn bis Fruttli oder Klösterli
 und von dort zu Fuss

Wanderwege	Wanderwege statt Luftseilbahnen für An- und Rückmarsch auf www.olggoldau.ch
Kinderhort	kein Kinderhort
Anmeldung	via www.go2ol.ch bis Mittwoch, 11.10.2023 Nachmeldung am Lauftag (Zuschlag CHF 5).
Startgeld	2002 und älter CHF 20 2003 bis 2006 CHF 15 2007 und jünger CHF 10 Zusatzkarten bei Familien und Offen CHF 4
Kategorien	alle WO-Kategorien / ohne H/DE, H/D-20, H/D18-K zusätzlich Familien / Offen kurz / Offen mittel / Offen lang siehe www.olggoldau.ch
Bahndaten	Provisorische Bahndaten auf www.olggoldau.ch ; Langdistanz Definitive Bahndaten werden noch aufgeschaltet
Postenbeschreibung	Selbstbedienung im WKZ und auf Laufkarte aufgedruckt
WKZ - Start	300 m
Startzeiten	freie Startzeiten von 8.45 bis 12.45 Uhr
Ziel 1 - WKZ	1,5 km, 250 m Steigung (lange Bahnen)
Ziel 2 - WKZ	0,8 km, 110 m Steigung (kurze Bahnen)
Zielschluss	15.15 Uhr
Auslesen SI-Card	im WKZ, zwingend für alle; auch aufgebende Läufer müssen im WKZ auslesen, vermeiden von Suchaktionen!
Rangliste	Liveresultate unter https://o-results.ch/ Rangliste am Abend unter https://www.swiss-orienteeing.ch/de/ Livelox
Sanität	beim Ziel und im WKZ
Übernachtung	Berggasthaus Rigi Burggeist
Versicherung	Sache der Teilnehmer. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab
letzte Weisungen	letzte Kurzweisungen werden am Donnerstag vor dem Lauf auf www.olggoldau.ch veröffentlicht

SWISSLOS

Sportförderung Kanton Schwyz

gemeinde  arth



 Schweizer
Kantonalbank

