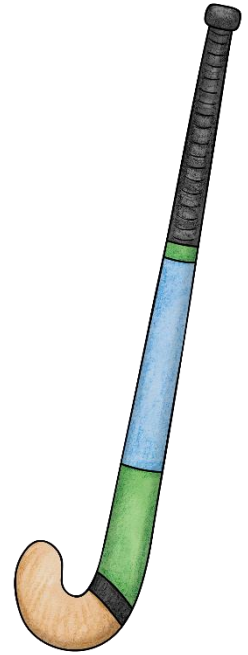


Hallentraining 2023/2024



Die Hallentrainingssaison startet schon ziemlich bald,
im Winter sind die Goldis nämlich nicht mehr im Wald.

In der Turnhalle Allmig schwitzen wir uns nass,
bei Lauf- und Krafttraining, Spiel und viel Spass.

Diese Hallentrainings sind nicht nur für die Goldis,
herzlich Willkommen sind dabei auch die Oldies.

Mitnehmen dürft ihr natürlich Verwandte und Bekannte,
dabei ist es egal, ob diese Person schon mal einen OL rannte.

Damit unsere Hallen-Erlebnisse spannend werden und heiter,
suchen wir ein paar fleissige Leiterinnen und Leiter.

Hier sind die Daten der Hallentrainings ersichtlich,
Ob als Leiter/in oder als Teilnehmer/in, wir freuen uns auf dich!

Die Hallentrainings sind jeweils von 19:00 bis 20:30 Uhr.

(Wer gerne leiten oder teilnehmen möchte, meldet sich gerne bei Andrea → a_schuler@gmx.ch)



Mi	18.10.2023	Goldi-Turnen Start
Mi	25.10.2023	Goldi-Turnen
Mi	08.11.2023	Goldi-Turnen
Mi	15.11.2023	Goldi-Turnen
Mi	22.11.2023	Goldi-Turnen
Mi	29.11.2023	Goldi-Turnen
Mi	06.12.2023	Goldi-Turnen
Mi	13.12.2023	Goldi-Turnen
Mi	20.12.2023	Goldi-Turnen
Mi	10.01.2024	Goldi-Turnen
Mi	17.01.2024	Goldi-Turnen
Mi	24.01.2024	Goldi-Turnen
Mi	31.01.2024	Goldi-Turnen
Mi	07.02.2024	Goldi-Turnen
Mi	14.02.2024	Goldi-Turnen
Mi	21.02.2024	Goldi-Turnen Abschluss

